



地域住民及び関係機関・団体の皆様へ

「いつまでも明るく・楽しく・元気よく暮らしたい」

これは、道民のみなさん共通の願いです。



北海道では、みなさんが、心身ともに健康で心豊かな生活を送ることができるよう、平成13年3月に「すこやか北海道21～北海道健康づくり基本指針～」を策定し、道民の健康づくりを推進してきました。

しかしながら、健康づくりの主役は、みなさん自身です。

中標津保健所では、みなさんが、健康に関する知識を高め、実践していくための一助となるよう、保健所が有する健康に関するDVD、CD-R等を無料で貸出しております。

ご自身やご家族、または、職場や町内会などの皆様方で、ご覧いただければ幸いです。

どうぞお気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

北海道中標津保健所長

### <健康教育教材の借り方>

#### (1)教材を選ぶ

借りたい教材を一覧から選んで下さい。

#### (2)保健所に電話して予約する

担当:企画総務課主査(保健推進)



**0153-72-2168**

[平日8:45～17:30(祝日を除く)]

#### (3)教材を借りる

教材借用書(保健所にあります)を申請します。

#### (4)教材を返品する

教材を使用したアンケートの御協力をお願いします。

