

○赤ちゃんのほっとステーション

市町名	施設名	住所	電話番号	営業時間			提供するサービス		
				営業時間	営業日	定休日	おむつ交換	授乳・ミルク	その他の設備
根室市	イオン北海道（株）イオン根室店	根室市常盤町3丁目9番地	0153-72-0471	9:00～17:00	年末年始以外	年末年始（12/30～1/5）	1、2階の女子トイレ内 2階赤ちゃんの休憩室	2階赤ちゃんの休憩室	－
別海町	別海町子育て支援センター はみんぐ	野付郡別海町別海寿町1番地	0153-73-2996 0153-73-3001	10:00～20:00 (子育てルームの利用時間は17:00まで)	月～土、祝祭日	日、年末年始、その他	静養コーナー 多目的コーナー	授乳コーナー	－
	別海町民保健センター・別海町母子健康センター	野付郡別海町別海西本町101	0153-82-2400	10:00～16:00	月～金	土日	母乳相談室 母子保健室 集団指導室 トイレ	母乳相談室 母子保健室 集団指導室	身長計 体重計 給湯設備
中標津町	北海道立ゆめの森公園	標津郡中標津町北中2番地5	0153-75-1828	10:00～14:00	月～金	土日祝祭日、12/31～1/5	ロビー、アリーナのトイレ 授乳室内	－	ミルク用のお湯
	中標津町児童センター「みらいる」	標津郡中標津町東8条南3丁目2番地3	0153-88-1515	月、木、金 9:30～11:30 火、水 13:30～16:00	月～金	土日祝祭日、12/30～1/5 年度末など状況に応じてお休みになる 場合があります。	子育てルーム 多目的トイレ	子育てルーム授乳コーナー	－
	NP0法人子育てサポートネットる・る	標津郡中標津町東14条北1丁目3番	0153-38-5500	9:00～21:00	年中無休	年中無休	ホール 託児ルーム 2階相談室	1階母乳相談室 2階相談室	ミルク用のお湯
	根室振興局保健環境部中標津地域保健室 (中標津保健所)	標津郡中標津町東1条南6丁目1番地3	0153-72-3259	9:00～17:00	月～金	土日、祝祭日、12/31～1/5	旧警備員室	旧警備員室	手指消毒用アルコール 乳幼児用スケール 給湯器 ミルク用のお湯
標津町	標津町親子交流館「おひさま」	標津郡標津町南5条西2丁目1番地1	0153-72-2168	8:45～17:30	月～金 (年末年始及び土日祝祭日を除く)	年末年始及び土日祝祭日	和室 テラス前ホール	和室	－
	標津町生涯学習センター「あすばる」	標津郡標津町南1条西5丁目5番地3	0153-82-2900	9:00～22:00	年末年始以外	年末年始（12/31～1/5）	ちびっこルーム トイレ内	ちびっこルーム内	－

羅臼町	羅臼町子育て支援センター「ありんこ」	目梨郡羅臼町八木浜町30番地	0153-75-0359 0153-75-2262	8:30~17:30	月~金	土日祝祭日、12/31~1/5	舞台上 (カーテンによる仕切りあり)	舞台上 (カーテンによる仕切りあり)	-
	羅臼町役場	目梨郡羅臼町栄町100番地B3	0153-87-2111	8:45~17:30	月~金	土日祝祭日、12/30~1/5	1階障害者用トイレ	羅臼町地域包括支援センター	-