

ギャンブル等依存症ってなんだろう？

ギャンブル等にのめり込むことにより、
日常生活又は社会生活に支障が生じている状態をいいます。

※ギャンブル等とは・・・パチンコやパチスロ、競馬、競艇、競輪、オートレース、その他の射幸行為をいいます

ギャンブル等依存症の代表的なサイン



□ギャンブル等の行為を優先するために・・・

- ・ギャンブル等に行くことや行ったことを隠したり、嘘をついたりします。
- ・隠れて借金をしたり、お金を工面するために手段を選ばなくなったりします。

□ギャンブル等の行為を優先するために・・・

- ・睡眠や食事がおろそかになります。
- ・仕事の能率が落ちたり、仕事を休みがちになることもあります。

自分や家族の健全な
社会生活に悪影響を及ぼす
可能性があります。

ギャンブル依存症の簡易チェックツール:LOST ※あくまでも目安です。

<input type="checkbox"/>	ギャンブルをするときには予算や時間の制限を決めない、決めても守れない
<input type="checkbox"/>	ギャンブルに勝ったときに「次のギャンブルに使おう」と考える
<input type="checkbox"/>	ギャンブルしたことを誰かに隠す
<input type="checkbox"/>	ギャンブルに負けたときにすぐに取り返したいと思う

2項目以上
あてはまる場合は
ギャンブル等依存症の
可能性があります。

意思の弱い人がなるの？
だらしない？
本人はやめる気がない？
一生なおらない？



それは誤解です。
ギャンブル等依存症は誰でもなりうる身近な病気です。
依存症かもしれない、と少しでも不安を感じたら
相談してみませんか？
ひとりで抱えず、家族だけで悩まず、
まずはご相談ください。
あなたからのお電話をお待ちしています。



北海道中標津保健所 健康推進課健康支援係までお問合せください。
連絡先0153-72-2168