

令和6年6月1日（土）に「別海くるみ幼稚園」と共催で「親子で食育 ×木育」を開催しました。
コースターや牛乳パックを使った工作などのワークショップと、別海くるみ幼稚園の無添加で、加工品をなるべく使わない手作りの給食体験を通じて、食育や木育について考えていただくきっかけづくりになりました。



コースターづくり～木の輪切りに好きな絵や文字を書いてオリジナルのコースターづくりをしました



牛乳パックを使った工作～牛乳パックと輪ゴムを使って「ぱっちなかえる」をつくりました



箸づくり～お箸の形の木材を、紙やすりで削り仕上げにオイルを塗って「マイ箸」をつくりました



道産の食材を使用し、無添加で加工品をなるべく使用しない、別海くるみ幼稚園の給食を体験しました。

そして、園長先生と管理栄養士さんから、食材のありがたさや健康な食生活についてお話をいただきました。

