



Lunch Map

根室エリア 昼食マップ



標津町



SHIBETSU

食堂

- 2 **カブス** ☎ 01538-2-1234 日替わりランチ(ドリンク付き) ¥880円、ピザ、グラタン ¥600円、海鮮ラーメン ¥700円。
- 3 **お食事すみれ** ☎ 01538-2-2342 旬の地産品 - 定食各種 ¥1,200円 ~ ¥1,500円、丼物 ¥700 ~ ¥750円、幕の内弁当 ¥800 ~ ¥1,000円。
- 5 **お食事処のだ** ☎ 01538-2-2401 手づくりで職のあるなべ焼うどん、前浜でとれた新鮮な素材を使った海鮮ラーメンがあります。
- 8 **郷土料理武田** ☎ 01538-2-3007 前浜のイクラ、ウニ、カニをふんだんに盛り合わせた丼物、鮭の蒲焼き、うなぎ、各種定食、千両揚げ、各種惣菜が人気。
- 10 **食事処ふじ** ☎ 01538-2-2248 標津産の鮭のコース料理(時価、格安) ¥2,000円、各種定食、千両揚げ、各種惣菜が人気。
- 12 **亀代食堂** ☎ 01538-2-2072 地元産のイクラ、ホタテ、サケ等を素材とした前浜弁当と白飯定食をおすすめします。
- 16 **たつみ** ☎ 01538-5-2429 あさり汁の正油、みそラーメン、特製タコそば、ボリュームたっぷりカツ丼が人気メニューです。

そば

- 6 **そば処福住総本店** ☎ 01538-2-2305 地元でとれた魚介類を使った鮭ちらしそば、鮭・イクラの親子丼とそばがセットになります。鮭親子、など。

喫茶

- 7 **コーヒーハウスreef(リーフ)** ☎ 01538-2-2125 ゆでたてパスタのスパゲッティ、ミートソース ¥630円、カルボナーラ、和風きのこ、ベーコン & きのこと ¥730円。
- 14 **雨傘(あまがさ)** ☎ 01538-5-2190 特製カレーライス ¥600円、珈琲 ¥400円。

ラーメン

- 4 **らーめんランド** ☎ 01538-2-1216 しょうゆ、塩、みそ、つけ麺、地獄(辛い)ラーメンといろいろの麺の上に特製のネギチャーシューが人気商品。
- 15 **いし橋** ☎ 01538-5-2113 ラーメン ¥550円、焼ラーメン ¥550円、みそラーメン ¥600円が人気です。

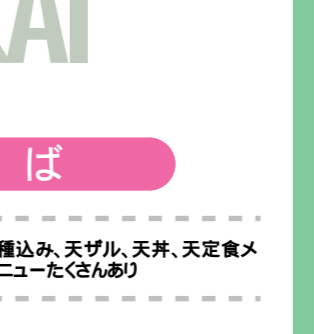
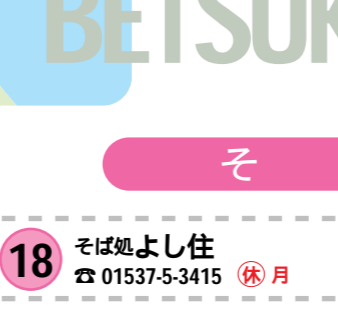
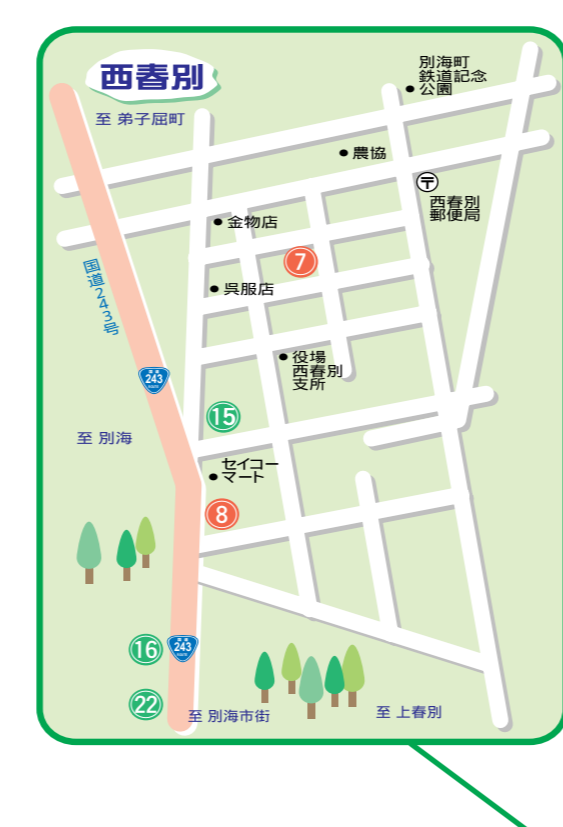
レストラン

- 1 **国後展望閣** ☎ 01538-2-1122 北浜(海)の幸を盛り込んだ丼物定食 ¥1,850円、オホーツクラーメン(エビ、ホタテ、イカ入り) ¥1,000円。
- 9 **ファミリーレストランいし橋** ☎ 01538-2-3125 日替わり定食 ¥1,000円(主品がつ)、オムライス ¥1,000円、ラーメン(昔ながらのあっさりスープ) ¥550円。
- 13 **サーモンハウスサーモン亭** ☎ 01538-2-1121 鮭のチャンちゃん焼定食 ¥1,200円、特製タコそば、ボリュームたっぷりカツ丼が人気メニューです。

その他

- 11 **レストラン港華** ☎ 01538-2-3334 ラーメン・焼きそば・ギョーザ・他 単品料理

別海町



喫茶

- 19 **喫茶ウータン** ☎ 01537-5-0172 オススメメニュー・カツカレーと美味しいコーヒーを
- 20 **喫茶アヴェニュー** ☎ 01537-5-2445 焼きそば生煮焼定食、ラーメン等 野菜に御来店を

そば

- 18 **そば処よし住** ☎ 01537-5-3415 種込み、天ざる、天丼、天定食メニューたくさんあり

レストラン

- 11 **レストランボルシェ** ☎ 01537-5-3511 ビーフステーキ等、豊富なメニューが自慢です。
- 12 **レストランはまなす** ☎ 01537-5-0345 豊富なメニューでボリューム満点
- 13 **ドライブインロマン** ☎ 01537-5-2458 ボリューム満点のメニューで満足させます。
- 14 **別海町交流センター 郊楽苑** ☎ 01537-5-0711 知床連山や街並みを眺め、ごゆっくりお食事
- 15 **レストランかつら** ☎ 01537-7-2224 根室から食べるエスカロップをどうぞ
- 16 **ドライブイン檜** ☎ 01537-7-2764 ボリューム満点、当店自慢野菜ラーメン
- 17 **ドライブイン別海** ☎ 01537-5-6933 お食事とおみやげの店、何でも揃います。
- 22 **ペンションローパーハウス** ☎ 01537-7-1170 しょうが焼き定食 ¥1,200円、肉丼 ¥700円、肉がやわらかくてジューシーです!!

食堂

- 1 **食事処いちの** ☎ 01537-5-3403 幕の内弁当、いちの定食、焼きそばが好評です。
- 2 **三福食堂** ☎ 01537-5-2079 えび天丼、寿司定食、ラーメン、天ぷらそば、豚丼、味噌汁
- 3 **きらく食堂** ☎ 01537-5-3424 セットメニューがおすすめです。
- 4 **白樺食堂** ☎ 01537-6-2657 ラーメン、肉丼がおすすめ、そばは手打ちです。
- 5 **中野別農協園地内白樺食堂** ☎ 01537-6-2657 お安いです。そばは手打ちです。
- 6 **トワラ食堂** ☎ 01538-2-3914 新鮮な海産物の料理を提供しています。
- 7 **食堂一力** ☎ 01537-7-2328 当店自慢、牛ステーキ定食、めちゃん美味。
- 8 **食事処ともだち** ☎ 01537-7-3354 特製ギョウザカレー、カツラーメンが自慢です。
- 9 **故郷** ☎ 01537-5-0214 良心的な安さがモットーです。
- 10 **別海北方展望塔内北方館** ☎ 01538-6-2449 大漁ラーメン、野付近海の幸が入っています。
- 21 **思い出でいしや場** ☎ 01537-5-1241 しゃぶしゃぶ、定食各種、人気の焼肉定食とちぢみカツ定食はオススメ!
- 23 **食屋いこい食堂** ☎ 01537-5-6606 定食、ラーメンが自慢です。
- 24 **食事処白帆** ☎ 01538-6-2033 地元特産の新鮮な海の幸、旅の思い出に!

その他

- 6 **羅ディーブ** ☎ 01538-7-4384 ファーストフードのお店です。
- 9 **いさみ寿し** ☎ 01538-7-2148 知床のうまい寿しを食べてみませんか。
- 13 **焼き肉の店正寿苑** ☎ 01538-7-3852 焼き肉ビビンバ等美味しいです。飲み物もあるよ。

羅臼町



喫茶

- 3 **まるみ食堂** ☎ 01538-8-2146 ラーメンが自慢の店です。
- 4 **海馬屋たかさご** ☎ 01538-7-6433 野性味溢れる海馬・蝦夷鹿・熊の各定食が好評です。いくら丼、焼き魚定食も人気です。
- 7 **食事処嶽** ☎ 01538-7-2818 ラウスの新鮮な魚を用意してお待ちします。
- 8 **四季の味いわみ** ☎ 01538-7-4319 羅臼の旬をお楽しみください
- 10 **いさひ火** ☎ 01538-7-2533 街の中心地で羅臼で捕れた魚が食べられる。

食堂

- 1 **海賊亭** ☎ 01538-8-2923 かにが食べられる店です。他にも丼物も出ます。
- 2 **食事処赤い屋根** ☎ 01538-8-2271 正油、塩ラーメン、ざるそば、月見そばが主体です。500円です。

ラーメン

- 11 **食事の店ひろ瀬** ☎ 01538-7-3388 朝一番でとれたての魚介類をたべさせる店
- 12 **食事処丸越** ☎ 01538-7-2063 海の幸がふんだんの海鮮丼が好評です。
- 14 **たべたいわみ** ☎ 01538-7-3099 かくれた人気知床ハモ丼をどうぞ。
- 15 **味の関所** ☎ 01538-7-3096 ラーメン、さけの親子丼、うに、キンキ、カツ等をお楽しみください。
- 17 **西蘭門** ☎ 01538-7-3288 焼き肉ラーメン丼物など一度立ち寄りくださいませ。
- 19 **味処熊の穴** ☎ 01538-9-2444 熊と海馬を喰う店

そば

- 5 **そば処まるこし分店** ☎ 01538-7-3451 深層水を使用したそば、一度ご賞味ください。
- 16 **そば処しずか** ☎ 01538-7-2733 手打ちそば料が豊富なそばの味をご賞味ください。

その他

- 6 **羅ディーブ** ☎ 01538-7-4384 ファーストフードのお店です。
- 9 **いさみ寿し** ☎ 01538-7-2148 知床のうまい寿しを食べてみませんか。
- 13 **焼き肉の店正寿苑** ☎ 01538-7-3852 焼き肉ビビンバ等美味しいです。飲み物もあるよ。

<ねむろの味覚 BEST10>

- 第1位 **花咲ガニ** オホーツクの最高の味覚。根室といえは花咲ガニ。ゆでたての花咲ガニの色は真っ赤でときわごや。脚の根元口をつけ、割り箸で身を押しだし、つゆも一緒にする...コク&ボリュームともに食べ応え十分。まさしく絶品だ。
- 第2位 **エスカロップ** 根室市の名物料理で、バターライスに薄切りの豚のカツがのり、上にかかったコクのあるデミグラスソースが味の決め手。市内の喫茶店、レストラン、道の駅などで味わえる。
- 第3位 **寿司** 新鮮な魚介類がそろえば、当然、すしがおいしい。カニ、イクラ、ホッキ、ホタテ、ウニ、サンマなど新鮮なネタがそろっている。お手頃な価格の回転寿司から本格的な寿司屋まで色々ある。
- 第4位 **イクラ丼** 根室管内では、羅臼町、標津町がサケの水揚げ量日本一を競うほどのサケの大産地。上等のイクラをたっぷり贅沢にのせたイクラ丼。また、サケの刺身とイクラをごはんの上にのせて根室流・親子丼に。
- 第5位 **カニ** 根室管内では、花咲ガニのほかに北海道の味覚の王様のカニ、トラバガニ、ズワイガニとカニの醍醐味が堪能できる。
- 第6位 **北海道シマエビ** 野付湾の尾岱沼でとれた北海道シマエビは、ビールのつまみに最高!
- 第7位 **お食事** 知床連山や街並みを眺め、ごゆっくりお食事
- 第8位 **ラーメン** 根室から食べるエスカロップをどうぞ
- 第9位 **お食事** 根室管内では、花咲ガニのほかに北海道の味覚の王様のカニ、トラバガニ、ズワイガニとカニの醍醐味が堪能できる。
- 第10位 **乳製品** この地方の牛乳がおいしいのは、エサとなる草や牛を育てる土などに手間をかけているから。ここよりも濃厚で風味豊かな牛乳は、そうした努力から生まれている。乳製品も豊富で、ソフトクリーム、ジェラート、ヨーグルト、チーズなども美味。

*平成12年度「ねむろの味覚再発見キャンペーン」のアンケート調査結果より

*掲載されているお店は、根室観光連盟に情報提供を下さったお店です。
*掲載されている情報は、平成15年2月末日現在のものです。

観光情報ホームページアドレス
●根室観光連盟 <http://www2.aurens.or.jp/nemuro-kankou/>
●根室支庁 <http://www.nemuro.pref.hokkaido.jp/kankou/>
電子メールでの問い合わせ先 nkr@ruby.ocn.ne.jp

観光関連の問い合わせ
●根室観光連盟 ☎(0153) 29-2427
●根室市観光インフォメーションセンター ☎(0153) 24-3104
●別海町観光案内所 ☎(01537) 5-3651
●中標津町観光案内所 ☎(01537) 3-4787
●中標津空港観光案内所 ☎(01537) 2-3190
●標津町観光案内所(開設期間5~10月) ☎(01538) 2-2265
●羅臼町観光案内所 ☎(01538) 7-3330

喫茶

- 4 コヒーハウスマイ・ウイング
7 サテンドール
8 ピーコック
17 食事と喫茶路傍
19 食事と喫茶どりあん
26 喫茶K 2
34 新茶屋お母婆

そば

- 5 蕎そば処八文目
6 食事処末広
12 御そば処いづみ家
15 みどり町清川
22 そば処住よし

ラーメン

- 1 西浜ラーメン
2 いずみラーメン
28 ラーメン・ギョウザ味の山しろ
33 大八カニ店(食堂)

食堂

- 9 たかまる食事処
10 お食事処釜丁
14 食道園
23 駒場軒食堂
36 請望苑
37 鈴木食堂

その他

- 11 回転寿司花まる
13 としのや
18 回転寿司祭囃子
21 焼肉大苑
25 河むら

レストラン

- 3 レストラン光和
16 レストランクレール

NAKASHIBETSU



レストラン

- 1 湯宿たいち食事処せせらぎ
2 レストラン牧舎
3 開陽台ハイジーの家
7 パイプのけむり
10 カントリーキッチンピノキオ
11 焼肉レストランマール
14 トーランドホテルレストラン白樺
20 ファミリーレストランみちのく
26 御レストラン河亭
30 中国料理東龍門
32 レストランチロルキャビン
38 ディアフレンズ中標津店

喫茶

- 33 食工房びーべりー

そば

- 5 福住(中標津空港店)
19 そば処富貴庵
28 大食堂
39 ショッピングセンター東武2Fそば処福住
43 そば処よしだ屋

食堂

- 6 陽楽
12 都奈乃
13 中標津保養所温泉旅館(食堂)
15 食事処りんどう
16 食事どころとらや
18 ウイング・インなかしべつ
22 レストラン(プラ・キンコ)
29 中標津あま太郎
34 食事処やまや
40 おいしい処一福家

ラーメン

- 4 開陽館
23 味てんぐ
24 来々軒
35 龍鳳
41 とんかつ屋海皇ハイファン(中標津店)
42 北のらーめん家

その他

- 8 すしロード
9 ボムドテール
11 ほかほか弁当楼ヶ丘店
17 焼肉(イン)ウエスタン中標津店
21 回転寿司 銀の船 中標津店
25 ホテルマルエー温泉
27 もんじや・お好み焼もん吉
31 回転寿司 夢見亭
36 焼肉青龍苑
37 モスバーガー中標津店



納沙布岬



花咲港



NEMURO