

N E M U R O

# 旬のおすすめカレンダー

\* 各漁協毎に、年間の魚の旬の時期をまとめたカレンダーです。



漁協名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
根室 漁業協同組合	マダラ・カジカ・カスベ		カラフトマス・ときしらず			北海シマエビ	カラフトマス	秋さけ		ババガレイ	真ダラ	
	ホッケ・メンメ・ウニ		黒カレイ・真カレイ			紅ざけ・赤ホヤ		サンマ・銀カレイ・赤ホヤ		カスベ	鍋ごわし	
	タラバガニ・イバラガニ		ホタテ		タラバガニ・毛ガニ		花咲ガニ・イバラガニ		タラバガニ・毛ガニ・イバラガニ			
歯舞 漁業協同組合	真ダラ		毛ガニ	白サケ	掉前コンブ	ナガコンブ		アツパコンブ		猫足コン	メンメ	
	ウニ		黒カレイ		コマイ	花咲ガニ		秋さけ		ホッキ		
	フナ	アサリ		カジカ	真ガレイ	カラフトマス	北海シマエビ	サンマ		ババガレイ		
落石 漁業協同組合	タコ	毛ガニ	タコ		さけ・マス		タコ					
	タラ		ホッキ		花咲ガニ		サンマ	けいじ	タラ	スケソウ		
	ホッキ		ときしらず					秋さけ				
根室湾中部 漁業協同組合	コマイ		アサリ			カラフトマス	アサリ					
	千カ	ウニ	ホッキ		北海シマエビ		秋さけ			コマイ		
	ワカサギ		ニシン	カキ		サンマ		ホッキ		カキ		
別海 漁業協同組合	ワカサギ	ホッキ		カラフトマス			秋さけ		ホタテ			
	ニシン		シラウオ									
	アサリ											
野付 漁業協同組合	ホタテ					秋さけ		ホタテ				
	千カ	ホッキ		北海シマエビ		カラフトマス	アサリ			ホッキ		
	コマイ	ウニ	黒カレイ	アサリ		赤ホヤ		北海シマエビ		千カ		
標津 漁業協同組合	ホタテ					秋さけ		コマイ				
	ウニ	ホッキ		ホッケ	北海シマエビ		めじか	けいじ	ホタテ			
	カレイ		コマイ	サクラマス	ときしらず	カラフトマス		ホッケ	カレイ	千カ		
羅臼 漁業協同組合	真ダラ		ホッケ			ポタンエビ・ズドウエビ		ホッケ・キンキ			クチクロマ	
	スケトウダラ		真ダラ	キンキ・メヌキ・ソイ		カラフトマス		秋さけ・めじか・けいじ		イカ	真ダラ・スケトウ	
	マス/スケ	ウニ		サクラマス	ときしらず		カレイ					

…貝類
  …エビ・カニ
  …藻類
  …その他魚
 ※ひらがなは、さけの呼び名に用いています。