

まだ見たことのない、ニッポンへ！

東のはしっこ

北海道・知床ねむろ

Eastern Hokkaido・ShiretokoNemuro

絶景を巡る Superb view

日本離れした癒やしの絶景



野鳥と野生動物に出会う Birds and Animals

世界のバーダーを魅了する**野鳥の楽園**
さまざまな**野生動物との遭遇**



はしっこを発見する

Find the Eastend

冒険心をかきたてる
はしっこの魅力



非日常を歩いてみる

Walk ShiretokoNemuro

凍った海、雪壁、牧場
知床ねむろを歩く

癒やしの絶景 Superb view

知床世界自然遺産やラムサール条約登録湿地が存在する知床ねむろ。



羅臼町知床峠 Rausu Shiretoko Pass



根室市風蓮湖 Nemuro Lake Furen

本土最東端に凝縮される、世界が認めた自然が作る風景。



別海町野付半島 Betsukai Notsuke Peninsula



標津町ポ-川史跡自然公園 Po River Historical and Nature Museum

世界中のトラベラーを癒やすこの絶景をあなたに見てもらいたい。



中標津町なかしべつ夏祭り Nakashibetsu Summer Festival



根室市落石岬 Nemuro Cape Ochiishi



中標津町開陽台 Nakashibetsu Kaiyodai



根室市納沙布岬 Nemuro Cape Nosappu



根室市春国岱 Nemuro Shunkunitai



別海町尾岱沼 Betsukai Odaito



別海町奥行臼 Betsukai Okuyukiusu

モデルコース Model course (All Season)

最果ての絶景ドライブ (通年、3泊4日、釧路空港IN・OUT)

※所要時間には、各地の滞在時間は含まれておりません。

Everywhere Kushiro Airport Rental car 210min Stay in Nemuro
【1日目】 各地 - ✈️ → 釧路空港 - 🚗 レンタカー (約210分) → 根室市 (泊)
 (北太平洋シーサイドライン経由で厚岸、霧多布湿原など)

Nemuro Nemuro Peninsula 90min
【2日目】 根室市 - 根室半島最東端巡り - 🚗 (約90分) -
 (花咲岬、北方原生花園、チャシ跡、納沙布岬、トーチカなど)



Around Nemuro 100min Stay in Nemuro
 → 根室絶景巡り - 🚗 (約100分) → 根室市 (泊)
 (落石岬、風蓮湖、春国岱、温根沼など)

Nemuro 45min Okuyukiusu 60min Notsuke Peninsula 30min
【3日目】 根室市 - 🚗 (約45分) → 奥行臼 - 🚗 (約60分) → 野付半島 - 🚗 (約30分) -
 (旧標津線跡) (トドワラ、ナラワラなど)

Kaiyodai 30min Stay in Nakashibetsu Yoroushi Hot Spring
 → 開陽台 - 🚗 (約30分) → 中標津町:養老牛温泉 (泊)
 (大パノラマ) (シマフクロウ)

Yoroushi Hot Spring 150min Kushiro Airport Everywhere
【4日目】 養老牛温泉 - 🚗 (約150分) → 釧路空港 - ✈️ → 各地

野鳥の楽園 Birds

日本で見られる野鳥の6割を超える種類が確認されている知床ねむろ。



ハシボソミズナギドリ / 羅臼町 / 5月 Short-tailed Shearwater / Rausu / May.



タンチョウ / 根室市 / 6月 Red-crowned Crane / Nemuro / Jun.

シマフクロウ、ケイマフリ、エトピリカなどの貴重な鳥。



シマフクロウ / 中標津町 / 2月
Blakiston's Fish Owl / Nakashibetsu / Feb.



ケイマフリ / 根室市 / 7月
Spectacled Guillemot / Nemuro / Jul.



エトピリカ / 根室市 / 7月
Tufted Puffin / Nemuro / Jul.

冬季にはあちこちにあふれるワシたち。そしてワシと流氷の希有な組み合わせ。



(A)



(B)



(C)



(D)



(E)

(A) オオワシ / 根室市 / 2月
Steller's Sea Eagle / Nemuro / Feb.

(B) オジロワシ & オオワシ / 根室市 / 2月
White-tailed Sea Eagle & Steller's Sea Eagle / Nemuro / Feb.

(C) オジロワシ / 根室市 / 2月
White-tailed Sea Eagle / Nemuro / Feb.

(D) オオワシ / 羅臼町 / 2月
Steller's Sea Eagle / Rausu / Feb.

(E) オジロワシ / 羅臼町 / 2月
White-tailed Sea Eagle / Rausu / Feb.

野生動物との遭遇 Animals

陸も海も1年中、野生の王国があなたを待っている。



エゾシカ / 根室市 Sika Deer / Nemuro



シャチ / 羅臼町 Killer Whale / Rausu



ゴマアザラシ / 別海町 Spotted Seal / Betsukai



マッコウクジラ / 羅臼町 Sperm Whale / Rausu



ラッコ / 根室市 Sea Otter / Nemuro

モデルコース Model course (Winter Season)

ワシざんまいとシマフクロウコース (冬季、3泊4日、中標津空港IN・OUT)

※所要時間には各地の滞在時間は含まれておりません。

※ワシやシマフクロウなどの野鳥は野生の生き物です。必ず見ることができるというものではありません。

Everywhere Nakashibetsu Airport Rental car 80min Stay in Rausu
【1日目】 各地 - ✈️ → 中標津空港 - 🚗 レンタカー (約80分) → 羅臼町 (泊)
 (到着後、港周辺でカモ類など)
 Waterfowl

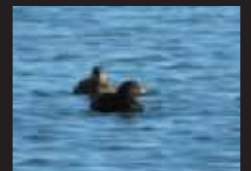
Winter Cruise in Rausu 140min Nemuro Peninsula, Cape Nosappu, Hanasaki Poat
【2日目】 羅臼町観光船 - 🚢 (約140分) → 根室市:根室半島、納沙布岬、花咲港など -
 (流氷とワシ)
 (カモ類、ケイマフリなど)
 Drift ice & Eagles Waterfowl, Spectacled Guillemot

Stay in Nemuro
 → **根室市 (泊)**

Nemuro 20min Lake Furen 30min Yarimukashi
【3日目】 根室市 - 🚗 (約20分) → 風蓮湖 - 🚗 (約30分) → 槍昔 -
 (氷下待網漁とワシ)
 (ワシの成る木)
 Eagles Eagles

90min Stay in Nakashibetsu Yoroushi Hot Spring
 → 🚗 (約90分) → **中標津町:養老牛温泉 (泊)**
 (シマフクロウ)
 Blakiston's Fish Owl

Yoroushi Hot Spring 30min Nakashibetsu Airport Everywhere
【4日目】 養老牛温泉 - 🚗 (約30分) → 中標津空港 - ✈️ → 各地



はっこの魅力 Find the Eastend

知床ねむろならではの。「はっこ」探しという楽しみ。



本土最東端の百名城 根室半島チャン跡群
Nemuro Peninsula Chashis (trace of hillfort built by Ainu)



本土最東端 納沙布岬
Cape Nosappu



日本最東端の郵便ポスト
Cape Nosappu Postal post



本土最東端の空港 中標津空港 Nakashibetsu Airport



日本最東端の鉄道 JR花咲線 JR Hanasaki Line



日本最東端の駅 東根室駅 HigashiNemuro Station

モデルコース Model course (All Season)

東のはっこ巡りコース (通年、1泊2日、釧路空港IN・中標津空港OUT)

※所要時間には各地の滞在時間は含まれておりません。

【1日目】 Everywhere 各地 - ✈️ → 釧路空港 - 🚌 空港連絡バス (約45分) → 釧路駅 -

→ JR Hanasaki Line 150min Nemuro Station

→ 🚉 JR花咲線 <最東端の鉄道> (約150分) → 根室駅 <最東端の有人駅> -

→ 🚗 レンタカー (約10分) → 東根室駅 <最東端の駅> -

Nemuro Peninsula , Cape Nosappu Stay in Nemuro
→ 根室半島一周、納沙布岬 <東のはっこ探し> → 根室市 (泊)

【2日目】 Nemuro 根室市 → Shunkunitai , Roadside Station Swan44Nemuro Nemuro Station
市内観光 (春国岱、スワン44ねむろ <最東端の道の駅> など) - 根室駅 -

→ 🚌 空港連絡バス (約100分) → Nakashibetsu Airport 中標津空港 <最東端の空港> - ✈️ → 各地



知床ねむろを歩く Walk ShiretokoNemuro

凍った海の上、雪壁の間、牧場の中。非日常の風景を歩く。

氷水平線ウォーク / 別海町 Hyouheisen (The ice horizon) Walk / Betsukai

氷水平線とは、野付半島の内湾が凍り付き水平線のように広がる、凍てついた海と空の境界線。その氷水平線を見ながら、スノーシューで凍った海の上を歩く「氷水平線ウォーク」。遠近感を利用したトリック写真が人気。



知床雪壁ウォーク / 羅臼町 Shiretoko Yukikabe (Snow Wall) Walk / Rausu

Shiretoko Yukikabe (Snow Wall) Walk / Rausu

知床半島を貫く知床横断道路は、冬期間厚い雪に閉ざされ、春に向けて除雪作業が行われる。その過酷な作業によって現れるのが、迫力のある高い雪の壁。

「知床雪壁ウォーク」は、毎年4月の月上旬、雄大な知床の自然を感じながら、雪壁の間を歩く特別な一日。



フットパス Footpath

フットパスとは歩行者用の小径のこと。もともとイギリスで発達したもので、知床ねむろには、牧場の中や、旧国鉄標津線跡を歩く道が各地に点在し、総延長は100kmを超える。



※フットパスガイドマップ
Footpath Guide Map→



標津線路跡フットパス / 標津町
Shibetsu Footpath / Shibetsu

厚床パス / 根室市
Attokopath / Nemuro

<位置とアクセス> Location And Access

知床ねむろは、北海道の東のはしっこにある根室市、別海町、中標津町、標津町、羅臼町からなる地域です。世界自然遺産知床やラムサール条約登録湿地といった世界に認められた自然があり、それが他にはない景観を生みだし、たくさんの野生動植物を育てています。また、水産業や酪農業が盛んな地域で、豊かな海がもたらす新鮮で美味しい魚介類、広大な牧草地で育まれたチーズやミルクといった乳製品が自慢です。



根室 Nemuro	60分 60min	別海 Betsukai	25分 25min	中標津 Nakashibetsu	20分 20min	標津 Shibetsu	50分 50min	羅臼 Rausu	170分 170min
85分 85min	90分 90min	45分 45min	70分 70min	50分 50min	120分 120min	95分 95min	100分 100min	120分 120min	170分 170min
120分 120min	95分 95min	100分 100min	120分 120min	170分 170min	120分 120min	95分 95min	100分 100min	120分 120min	170分 170min

< 🚗 ドライブ所要時間の目安 >

札幌から From Sapporo

➔ 新千歳空港 - 中標津空港 約55分
New Chitose Airport - Nakashibetsu Airport 55min

🚉 札幌駅 - 釧路駅 - 根室駅 約7時間
Sapporo Sta. - Kushiro Sta. - Nemuro Sta. 7hour

東京から From Tokyo

➔ 羽田空港 - 中標津空港 約100分
Haneda Airport - Nakashibetsu Airport 100min

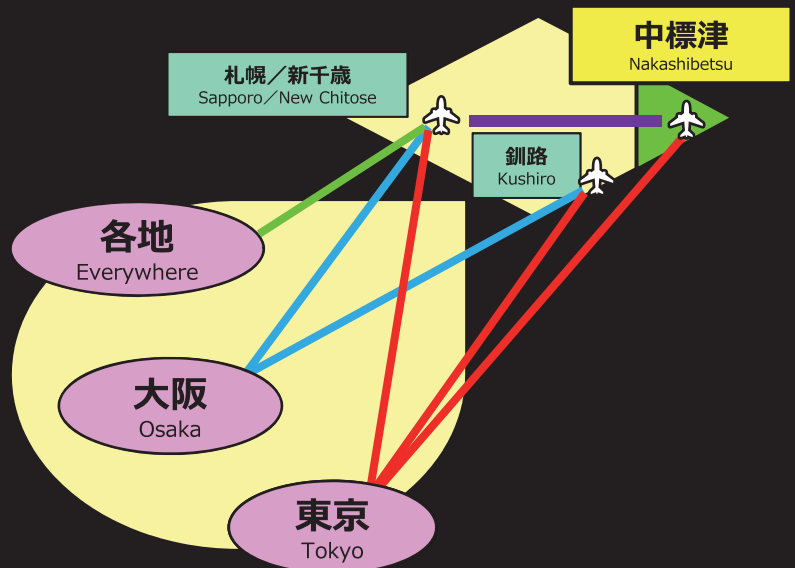
➔ 羽田空港 - 釧路空港 約95分
Haneda Airport - Kushiro Airport 95min

大阪から From Osaka

➔ 関西空港 - 釧路空港 約120分
Kansai Airport - Kushiro Airport 120min

各地から From Everywhere

新千歳・羽田・関西空港経由でお越しください。 Via Sapporo, Tokyo or Osaka.



<気候> Climate

冷涼な気候で、夏の最高気温の月平均は20℃以下。雪は少なく、冬でも道路に積雪が無い日が多くあります。

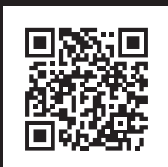
		January	February	March	April	May	June	July	August	September	October	November	December
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
Nemuro 根室	Highest 最高	-0.1℃	-1.4℃	4.1℃	8.7℃	13.0℃	15.4℃	18.3℃	19.8℃	19.7℃	15.6℃	9.3℃	2.2℃
	Lowest 最低	-5.7℃	-7.8℃	-2.7℃	0.8℃	5.2℃	8.4℃	12.0℃	13.7℃	13.5℃	9.2℃	3.6℃	-4.0℃
Tokyo 東京	Highest 最高	9.4℃	10.1℃	16.9℃	22.1℃	24.6℃	26.6℃	32.7℃	32.5℃	26.6℃	23.0℃	17.7℃	12.1℃
	Lowest 最低	0.6℃	1.3℃	6.5℃	12.4℃	15.4℃	19.1℃	25.0℃	24.6℃	19.9℃	15.8℃	10.6℃	4.7℃

2018年の日最高気温および日最低気温の月平均 (出展: 気象庁ホームページ)

<観光情報> Information



根室観光連盟
ホームページ
EKARI



<観光協会ホームページ>

根室市 Nemuro 別海町 Betsukai 中標津町 Nakashibetsu 標津町 Shibetsu 羅臼町 Rausu



発行
北海道根室振興局商工労働観光課
Tel. 0153-23-6830

ホームページ Twitter



※記載の情報は2019年4月現在のものです。
最新の情報はホームページなどでご確認ください。

知床ねむろでのツイートは
「#知床ねむろたのしー」で!