

日本遺産「鮭の聖地」一万年の源流

# 標津町

しべつ

<http://www.shibetsutown.jp/>

南知床標津町観光協会 TEL 0153-85-7226

根室海峡沿岸部の中央、日本遺産「鮭の聖地の物語」の中心舞台で、鮭の恵みに支えられ、一万年の暮らしが絶えず続いているまち。品質日本一を誇る漁業と根柢台地に広がる一大酪農郷。縄文時代からあらゆる時代の住居跡が無数に連なる日本最大の遺跡群が残り、手付かずの自然環境と漁業・酪農の産業景観が共存し、今なお自然と調和する暮らしが地域の人々に根付いています。

## SHIBETSU

Located in the center of the Nemuro Strait coast, the town is thriving with fishery and dairy farming. The rich nature and the blessings of salmon have sustained the town's lifestyle for 10,000 years, and the history and stories of the town have been recognized by the government as Japan Heritage.



旧標津線終着駅



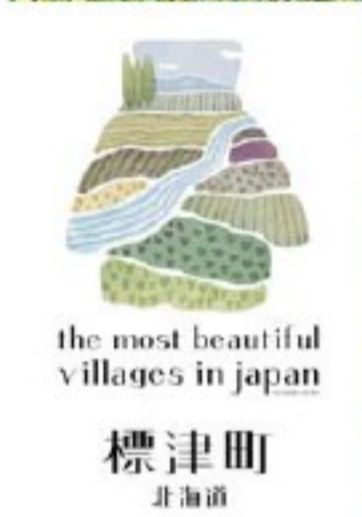
国後島の眺望



忠類川



見返りキツネ



the most beautiful villages in japan

標津町  
北海道



放牧風景



ホタテ漁の姿



金山の滝 MAPCODE 658 546 210\*88



標津湿原の植生



秋鮭漁の姿



流水

標津町は秋鮭漁で有名ですが、実は広大な酪農地帯を持つまちでもあります。そんな標津町の風景は、牧歌的な風景から川・海の風景まで、さまざまな顔を持ち、我々を楽しませてくれます。また、金山渓谷近くにはスキー場があり、スケートやスノートレッキングなどと共に、ウィンタースポーツも楽しめます。



日本遺産  
JAPAN HERITAGE



日本遺産と「鮭の聖地」の物語



鮭の聖地

A Heritage of Salmon

「日本遺産」は地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定するもので、全国で104件が認定されています。ストーリーを語る上で欠かせない魅力あふれる有形や無形の様々な文化財を地域が主体となって活用、発信することで地域の活性化を図ることを目的としています。「鮭の聖地」の物語～根室海峡一万年の道程～は令和2年6月に日本遺産になりました。標津町・根室市・別海町・羅臼町にまたがる「鮭の聖地」は一万年の軌跡を体感でき、味わえる日本遺産です。



### ① 北方領土館

館内ではパネルによる島の様子の紹介、映像コーナー、北方領土実況真景模型他、返還要求運動の歴史などが展示されています。2階の展望室からは国後島を望むことができます。

標津郡標津町北2条東1-1-14 TEL0153-82-2422

### ② 標津サーモン科学館 (サケの水族館)

サケ科魚類展示種類数「日本一」のサケの水族館。季節展示の魚道水槽では9～10月の2ヵ月間はサケたちの遡上を展示。また展望室からは、知床連山や標津川、北方領土国後島などが眺望できます。

標津郡標津町北1条西6-1-1-1 TEL0153-82-1141



MAPCODE 448 854 823\*65



### ③ しべつ海の公園

標津の中心部にオートキャンプ場や、釣りの突堤も併設した、町民の憩いの場であるしべつ海の公園があり、キャンプ場の利用者やバーベキューをする町民で賑わいを見せます。

MAPCODE 448 856 828\*82



## 忠類川 サーモンフィッシング

標津町の忠類川は、国内で初めてサーモンフィッシングが可能になった川です。サーモンフィッシングの礎が築かれた重要なフィールドであり、聖地と呼ばれています。他の魚では味わえない引きの強さは、釣り人を魅了して止みません。早朝の清々しい空気の中、大物にぜひ挑戦してみてください！

■忠類川サケマス有効利用調査実行委員会 TEL.0153-82-2341



ポー川

## 原始河川ポー川カヌー

カヌーは豊かな自然の中を、緩やかなポー川の流りに乗ってのんびりと進んでいきます。水鳥の目線で見た風景は、また格別です。



MAPCODE 658 389 073\*80

標津遺跡群 (伊茶仁カリカリス遺跡・古道遺跡・三本木遺跡)

### ④ ポー川史跡自然公園

標津遺跡群は、国指定史跡である伊茶仁カリカリス遺跡、古道遺跡、三本木遺跡の3つの遺跡と、伊茶仁川沿いに残された国指定級の遺跡群から成っています。標津遺跡群の最大の特徴は、現在の地表から数千年も昔の竪穴住居跡が窺いとして確認でき、しかもその数が日本最大の規模を誇ることです。

標津遺跡群の内、伊茶仁カリカリス遺跡は、ポー川史跡自然公園内で保存整備され、その出土品と共に一般公開されています。

標津郡標津町字伊茶仁2784 TEL.0153-82-3674



標津湿原



竪穴住居跡



## 食品加工

日本有数の「鮭どころ」として有名な標津町は、水産加工も盛んです。そのプロの方々による指導の元、新巻鮭やイクラ作りを体験できます。

■南知床標津町観光協会  
TEL.0153-85-7226

## スノートレッキング

普段は行けないような川や谷も、雪が積もればスノーシューで簡単に行くことができます。エゾシカなどの野生動物の痕跡も見つけられるかもしれません。冬の樹木も観察できます。新雪に自分だけの足跡をつけに、さあ、出かけましょう！



**美味特産**

**鮭**  
日本有数の「鮭どころ」標津町は、過去何度も水揚げ量日本一となっています。その水揚げ量は過去の平均で約17,000t(550万尾)、日本で水揚げされる鮭の約1割が標津産となります。



### イクラ丼

獲れたての秋鮭の卵を、独自の製法でおいしく仕上げたイクラはマイルドな味で、あつあつのご飯にイクラをたっぷりのせてほおぼると、旨みが口いっぱいに広がり、お代わりしたくなるほどの一品です。

■標津漁業協同組合 TEL.0153-82-2141、  
南知床標津町観光協会 TEL.0153-85-7226

**しべつ牛乳・しべつアイス**  
標津産の牛乳を100%使用し、香料、乳化剤、安定剤を使用しない、牛乳本来の風味を生かした、なめらかな牛乳・アイスクリームです。



■標津町農業協同組合  
TEL.0153-85-2121

## ご当地グルメ 標津鮭三代漬け丼

サケのまち標津町自慢のサケを使ったオリジナル丼ぶり。標津産秋鮭切り身の醤油漬けに、いくら、鮭ぶし、ホタテがのった贅沢な丼ぶり。三代ではなく三代なのはいくら=子、鮭切り身=お父さん、鮭ぶし=おじいちゃん、おばあちゃんだからです。



■南知床標津町観光協会  
TEL.0153-85-7226

## 注目イベント 標津町民祭り 水・キラリ



標津町の象徴である澄んだ水・豊かな水に感謝し、水を守ることをテーマにした町民祭りです。水中バレーボール大会、ヨサコイ踊り、コンサートなどが行われます。夜は1千人を超えるパレード曳山巡行を楽しんでください。

■開催時期/8月第1土・日曜日  
■開催場所/標津サーモンパーク広場

世界自然遺産のまち

# 羅白町

らうす

<http://www.rausu-town.jp/>

一般社団法人知床羅白町観光協会 TEL 0153-87-3360  
 羅白町観光案内所 TEL 0153-87-3330  
<http://www.rausu-shiretoko.com/>

世界自然遺産の町、羅白町。目前に広がる「魚の城下町」と言われるほどの豊かな海は、今やホエールウォッチング、バードウォッチングの聖地でもあります。また、後ろに控えている知床連山では、本格的な登山やトレッキングを楽しめる山のまちでもあります。町内には温泉もあり、疲れた体を癒すのには、もってこいの環境が整っています。

## RAUSU

A town on the Shiretoko Peninsula, a World Natural Heritage Site. The rich sea off Rausu is known as "Fishery Castle Town" in Japanese and is now a mecca of whale watching.



マッコウクジラ



シャチ



ハシボソミズナギドリ



オオワシ



オジロワシ



ゴマフアザラシ

## アニマル ウォッチング

夏場は、体長15mを超えるマッコウクジラが北方領土・国後島を背景に豪快に潜水！その他、ミンククジラやイシイルカ、ツチクジラ、シャチなどたくさんの鯨類に出会えます。また、この時期オーストラリアから渡ってくるハシボソミズナギドリの大群が、一斉にオキアミを狙って海に飛び込む姿は、まさに圧巻です。冬場は、オオワシやオジロワシなどがスケトウダラを狙ってやってきます。流氷と共にやってくるアザラシたちの愛らしい姿の上を悠然と飛ぶ姿は、ここでしか見られない光景です。まさに「世界自然遺産」を実感できるはずですよ。



### 熊の湯

羅白町の「熊の湯愛好会」が管理しており、いつも綺麗です。利用するときは、脱衣所（男女別）に掲げてある注意書きをよく読んでからご利用ください。夏場は観光客が多数訪れますが、冬場でも入浴でき、雪見の湯としても素晴らしいです。入浴無料。

■羅白町観光案内所 TEL 0153-87-3330

### 相泊温泉

日本最東端にある野趣あふれる温泉で、道路の終点となる相泊地区にあります。海岸にあり春から秋にかけて入浴することができます。観光シーズンは小屋が建てられますが、それ以外の時期は完全に「露天」状態となります。



### セセキ温泉

「北の国から・2002宣言」で絶えなかった温泉として有名になった温泉です。海岸の岩の隙間から温泉が湧いていて天然の岩風呂なので、満潮になると水面下に沈みます。野湯ではありますが、羅白町が近隣の漁業者に管理を委託しています。冬季は閉鎖。無料ですが、利用の際は民営温泉の前を通るため、入る前に管理人に一言声を掛けてから気持ちよく入浴しましょう。



### 羅白町内の温泉

羅白町の温泉宿泊施設は温泉場の湯ノ沢町地区に多くあり、いずれも知床羅白ビジターセンターのならびに建てられています。目の前の国道334号は知床横断道路で、この道路を登って行くと知床峠です。





### ① 羅臼湖

MAPCODE 757 403 369\*36

知床半島では一番大きな湖で、深い原生林に囲まれた神秘的な湖です。雄大な羅臼岳を湖面に映し出し、訪れた人々を魅了しています。周辺には5つの沼が存在し、それぞれ一の沼から五の沼と名前が付いています。羅臼湖までの道のりは、ハイマツや高山植物を見ながら軽登山の心持ちで出かけましょう。ガイドさんに案内をお願いしてみるのもオススメです。

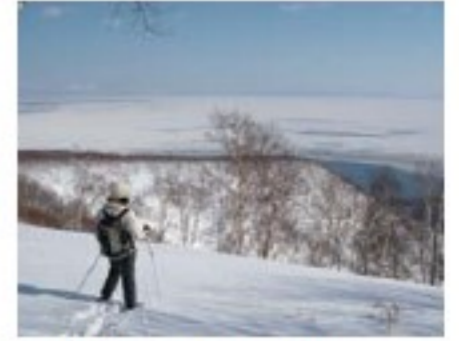


## 羅臼岳

※写真は羅臼湖三の沼からの眺め。



登山



スノーシュートレッキング

羅臼岳は、北海道・知床半島にある火山群の最高峰で標高は1,661m。古くはアイヌ語でチャチャヌプリ、また良牛岳と記されたこともあります。平成17(2005)年7月にこの山城を含む知床半島が世界自然遺産に正式登録されました。日本百名山、花の百名山及び新・花の百名山に選定されている山です。



### ② 知床峠 (知床横断道路)

国道334号の羅臼町と斜里町ウトロを結ぶ知床横断道路の峠(標高738m)。北側には羅臼岳、東側には国後島を見渡せます。峠の羅臼側、急カーブが連続するあたりの見返り峠(標高650m)と呼ばれる地点では、ミズナラやトドマツの原始林を一望できます。冬の峠は数メートルの積雪となり、横断道路はおおむね11月上旬から4月下旬まで閉鎖されます。

MAPCODE 757 493 182\*62



### ④ 熊越の滝

熊が滝を越えて往来したことからその名前が付いたこの「熊越の滝」は、滝の落差は15mで水量も多く、知床の自然を十分に堪能できる人気のスポットです。国道334号から森の中を歩いてちょっと奥まったところにあるので、歩きやすい靴でお出かけ下さい。

MAPCODE 757 407 447\*77



### ⑦ 羅臼の間歌泉 <北海道指定天然記念物>

昭和43(1968)年に北海道指定天然記念物に認定されました。なお、冬季は、間歌泉の入口の道路が通行困難になる場合がありますので、注意が必要です。

MAPCODE 757 409 590\*04



### ③ クジラの見える丘公園

世界でも稀な、丘からマッコウクジラを観察できる場所です。時期によっては、シャチやイルカなどが見られる事もあります。

MAPCODE 757 446 146\*24



### ⑤ 知床羅臼ビジターセンター

世界自然遺産にも登録されている知床の魅力をお深く知るためには、ぜひビジターセンターを訪れてみましょう。日本最大のシャチの骨格標本が展示されており、世界自然遺産知床の海域の情報は秀逸です。

目梨郡羅臼町湯ノ沢町6-27  
Tel.0153-87-2828



### ⑥ 知床世界遺産 ルサフィールドハウス

世界自然遺産の指定地域に入る登山者やシーカヤック利用者などに対して、ルールやマナー、現地のリアルタイム情報を提供する施設です。また2階には双眼鏡が置いてあり、運が良ければクジラやシャチを見ることができます。

目梨郡羅臼町北浜8 Tel.0153-89-2722



### ⑧ 羅臼国後展望塔

海拔167mの高台にある羅臼国後展望塔からは、眼下に羅臼港や国後島の雄大な姿を一望することができます。展望塔内には北方領土に関する資料や写真などがあり、また返還要求運動・北方四島との交流の映像が上映される映像室もあります。

目梨郡羅臼町礼文町32-1 Tel.0153-87-4560



### ⑨ しおかぜ公園

国後島を一望できる高台にあり、映画「地の涯に生きるもの」のロケ地を記念して、俳優の故森繁久彌さんが演じた「オホーツク老人」像が建てられています。

MAPCODE 757 384 371\*67

注目イベント

### らうす産業祭漁火まつり



毎年の豊漁を祈願して行われ、羅臼で水揚げされた海産物の即売会・秋鮭セリ市などが行われます。毎年、町民や観光客で賑わうこのお祭りは、天候に左右されずに知床の味覚が味わえるうれしいお祭りです。

■開催時期/9月第3土・日曜日(2日間)  
■開催場所/羅臼漁港全天候型埠頭 特設会場

美味特産



### 羅臼昆布

羅臼昆布は、真昆布、利尻昆布と並ぶ3大高級昆布のひとつ。他と比べて「濃いだし」と「大きなサイズ」が特徴で、昆布専門店では「昆布の王様」と呼ぶお店もあります。また、羅臼昆布は市場取引されていないため、一般での入手が極めてむずかしいので、ぜひ地元羅臼町でお買い求めください。

■羅臼漁業協同組合 直営店 海鮮工房 Tel.0120-530-370



### 知床羅臼銀毛鮭「羅皇(らおう)」

羅臼町は日本有数の秋鮭の水揚げを誇る産地で、その羅臼の目利きの漁師が、一番美味しい時期の秋鮭の中からさらに厳選した秋鮭を、知床羅臼銀毛鮭「羅皇」と名付けました。程よく乗った脂が高級な味わいを醸し出します。



### 海洋深層水&深層水加工製品

厳しい自然環境のオホーツク海、その知床の奥深い海底に静かに眠っていた海洋深層水を汲み上げて使った製品です。

■有限会社 らうす海洋深層水 Tel.0120-054-032

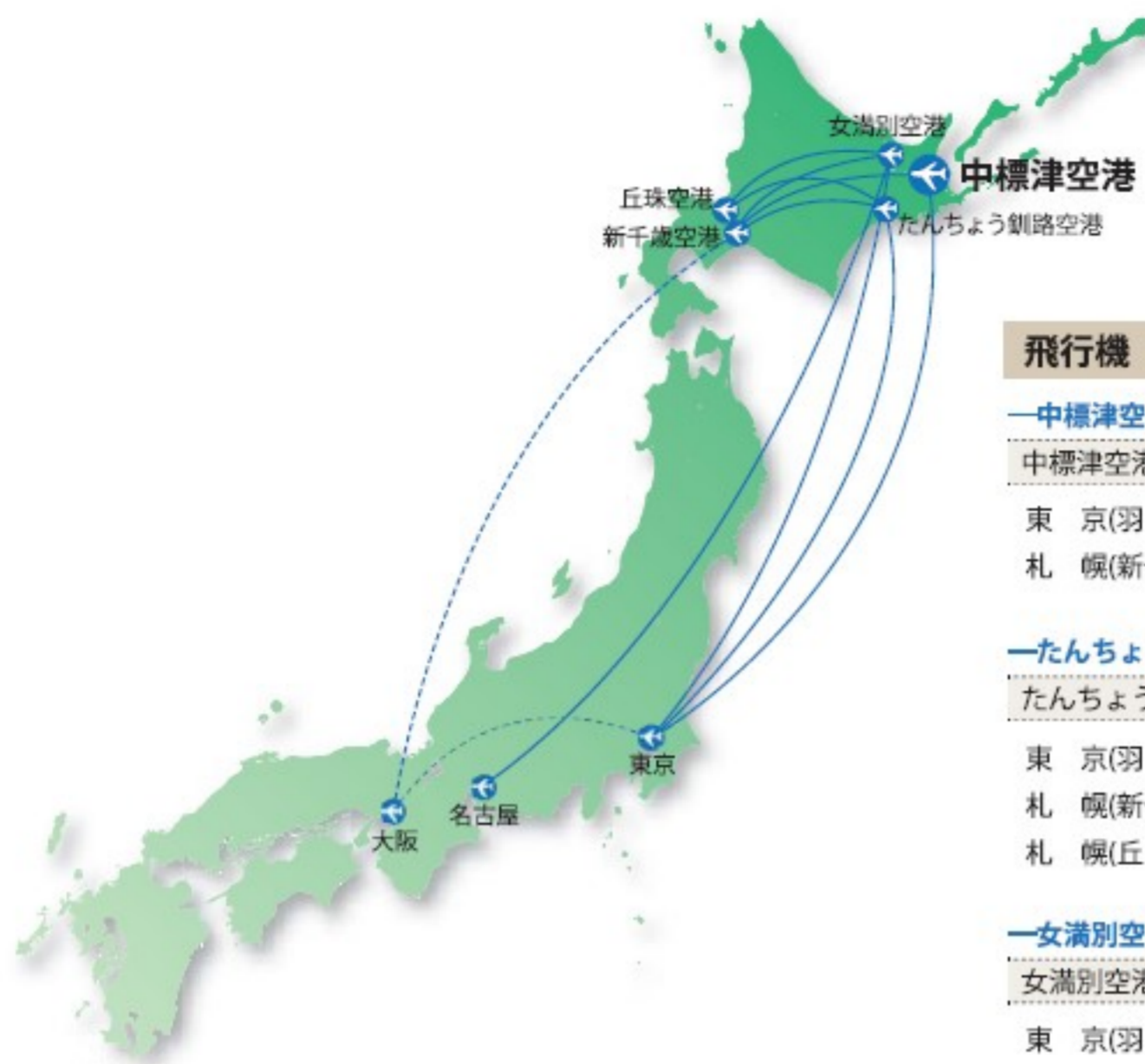
ご当地グルメ

### ホッケフライバーガー



羅臼産真ホッケを使用したバーガーで、これがなかなかの逸品です。ホッケは「開き」のみにあらず、ホックホクのホッケの身に、羅臼昆布醤油を隠し味に使ったタルタルソースがマッチして、絶妙のおいしさです。羅臼の海の幸をちょっと変わった形で味わいたい方は、ぜひお試しください。

■羅臼の海味 知床食堂 Tel.0153-87-4460



### 飛行機

#### —中標津空港—

中標津空港	TEL 0153-73-5601
東京(羽田) ↔ 中標津	約1時間40分
札幌(新千歳) ↔ 中標津	約55分

#### —たんちよう釧路空港—

たんちよう釧路空港	TEL 0154-57-8304
東京(羽田) ↔ たんちよう釧路	約1時間35分
札幌(新千歳) ↔ たんちよう釧路	約45分
札幌(丘珠) ↔ たんちよう釧路	約45分

#### —女満別空港—

女満別空港	TEL 0152-74-3115
東京(羽田) ↔ 女満別	約1時間45分
札幌(新千歳) ↔ 女満別	約45分
札幌(丘珠) ↔ 女満別	約50分
名古屋(中部) ↔ 女満別	約1時間50分

### 「知床ねむろ」観光のご案内

知床ねむろ観光連盟	TEL 0153-72-1311	南知床標津町観光協会	TEL 0153-85-7246
根室市観光協会	TEL 0153-24-3104	一般社団法人知床羅臼町観光協会	TEL 0153-87-3360
別海町観光協会	TEL 0153-74-9018	知床羅臼町観光案内所	TEL 0153-87-3330
野付半島観光案内所	TEL 0153-82-1270	道の駅スワン44ねむろ	TEL 0153-25-3055
別海町尾岱沼観光案内所	TEL 0153-86-2533	道の駅おだいとう	TEL 0153-86-2449
一般社団法人なかしべつ観光協会	TEL 0153-77-9733	道の駅知床・らうす	TEL 0153-87-5151
中標津町観光案内所	TEL 0153-73-4787		
中標津空港観光案内所	TEL 0153-73-5651		

### 「知床ねむろ」の交通機関

JR北海道釧路支社 根室駅	TEL 0153-24-3208	西別ハイヤー (別海町)	TEL 0153-75-2046
根室交通株式会社	TEL 0153-24-2201	株式会社北都ハイヤー (中標津町)	TEL 0153-72-1222
根室交通株式会社 有磯営業所	TEL 0153-24-8818	日東交通株式会社 (中標津町)	TEL 0153-72-3231
根室交通株式会社 厚床案内所	TEL 0153-26-2655	日東交通株式会社 標津営業所 (標津町)	TEL 0153-82-4001
根室交通株式会社 中標津案内所	TEL 0153-73-4456	羅臼ハイヤー (羅臼町)	TEL 0153-87-2002
阿寒バス株式会社	TEL 0154-37-2221	駅レンタカー根室営業所	TEL 0153-24-3208
阿寒バス株式会社 中標津営業所	TEL 0153-73-4370	株式会社トヨタレンタリース釧路 根室店	TEL 0153-24-0100
阿寒バス株式会社 標津営業所	TEL 0153-82-2155	根室レンタちよいのり	TEL 0120-211-043
阿寒バス株式会社 羅臼営業所	TEL 0153-87-2046	株式会社トヨタレンタリース釧路 中標津空港店	TEL 0153-78-8100
くしろバス株式会社	TEL 0154-36-8181	タイムズカーレンタカー 中標津空港前店	TEL 0153-72-5656
斜里バス株式会社	TEL 0152-23-0766	日産レンタカー 中標津空港店	TEL 0153-73-5703
株式会社旭観光バス中標津営業所	TEL 0153-73-5151	ニッポンレンタカー 中標津空港前営業所	TEL 0153-72-0919
別海町地域生活バス	TEL 0153-79-5201	オリックスレンタカー 中標津店	TEL 0153-72-8489
中標津町営バス	TEL 0153-73-3111(内線219)	ちよいのりレンタカー中標津	TEL 0153-73-2411
中央ハイヤー株式会社 (根室市)	TEL 0153-24-2141	有限会社道東レンタカー (中標津町)	TEL 0153-73-3443
根室ハイヤー株式会社 (根室市)	TEL 0153-24-4151	トムソーヤレンタカー (中標津町)	TEL 0153-73-5715
ホクトタクシー株式会社 (根室市)	TEL 0153-23-5171	ニコニコレンタカー羅臼船見町店	TEL 0153-87-2203