

報道発表資料の配付日時 8月28日(月) 15時00分

発表項目 (行事名)	令和5年度自死遺族支援に係る講演会の開催 について(釧根初)		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>自死遺族に生じる心身の変化や相談窓口等の啓発を通して、当事者が孤立しない地域づくりにつなげることを目的に、講演会を次のとおり開催します。</p> <p style="text-align: center;">記</p> <p>1 日 時 令和5年(2023年)9月23日(土) 13:30~15:30</p> <p>2 場 所 別海町青少年プラザ(旧マルチメディア館) (別海町別海旭町47番地1)</p> <p>3 対 象 根室市、別海町、中標津町、標津町、羅臼町民の方 保健医療福祉従事者、教育関係者等</p> <p>4 内 容 (1) 講演 「遺された方の心に寄り添う～深い悲しみにある人が ありのままの自分でいられるために～」 講師 北海道立精神保健福祉センター 所長 岡崎大介(精神科医)</p> <p>(2) 情報提供</p> <p>5 費 用 無料</p> <p>※講演の受講をご希望の場合は、担当までお知らせください。</p>		
参 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・別海町は、道内で初めての道の自殺対策モデル地域です。</li> <li>・中標津保健所管内は、道内で一番自殺のSMR(2010年からの10年間における自殺者数を集計し、同じ年齢構成になるように修正して計算された死亡数)が高い(全国より約1.5倍自殺死亡者数が多い)ため、対策中です。</li> <li>・自死遺族に関する講演会は、釧根ブロックで初の取組です。</li> </ul>		
報道(取材) に当たって	多くの方に自死遺族のことを知ってもらいたく、住民の参加を呼びかけている旨、報道をお願いします。		
他のクラブ との関係	同時配布	(場所)	
	同時レク		
担 当 (連絡先)	北海道根室振興局保健環境部中標津地域保健室(北海道中標津保健所) 健康推進課 課長 舘巖 晶子 主任保健師 門林 秀弥 電話0153-72-2168		

令和5年度自死遺族支援に係る講演会 【プログラム】

1 目的

一般住民が自死遺族に生じる心身の変化等を理解し、偏見が除去されるよう、普及啓発を行う。そのことをとおして、遺族が必要とする時に有用な情報が届けられ、地域の中で孤立しないよう、三次予防対策の推進を図る。

2 日時：令和5（2023）年9月23日（土） 13：30～15：30

3 場所：別海町青少年プラザ（旧マルチメディア館）（最大150名）

4 プログラム

時 間	科 目	担 当
13：00 ～ 13：30	○受付開始	
13：30 ～ 13：35	○開会挨拶、オリエンテーション5分	
13：35 ～ 15：05	○講演90分 【遺された方の心に寄り添う～深い悲しみにある人があるのままの自分でいられるために～】 1 大切な人を亡くすことの心理的影響 2 事例から学ぶ 3 グリーフとどう向き合うか 4 遺された方の心に寄り添う	講師：精神保健福祉センター 岡崎所長
15：05 ～ 15：10	○質疑応答、休憩5分	
15：10 ～ 15：15	○管内の状況5分 【管内の自死遺族の推計】	講師：中標津保健所 門林主任保健師
15：15 ～ 15：20	○中長期に必要な情報提供①5分 【「わかちあいの会」等に関する情報提供】	講師：精神保健福祉センター 高橋係長
15：20 ～ 15：25	○中長期に必要な情報提供②5分 【管内の相談窓口の紹介】	講師：別海町民保健センター 佐伯主査 根室保健所 加納指導主任保健師 中標津保健所 門林主任保健師
15：25 ～ 15：28	○アンケート回答、質疑応答3分	
15：28 ～ 15：30	○閉会挨拶2分	

# 遺された方の心に寄り添う

～深い悲しみにある人がありのままの自分でいられるために～

大切な人を病気や事故、流産、自死等で亡くした時、私たちの心は大きな衝撃を受けて様々な感情が沸き起こりどのように受け止めたらいいいのかわからなくなることがあります。

本講演会では、大切な人を亡くした方が悲しみとどう折り合いをつけていくのか、見守る周りの方はどのような支えができるのかを学びます。

助けになりたいけど、  
なんて声をかけて  
いいのかわからない

時間が経っているのに  
思い出して涙が出る

## 講師紹介

北海道立精神保健福祉センター  
所長 岡崎 大介 氏(精神科医)

北海道立精神保健福祉センターでは、2009年から自死遺族のための交流会を開始するなど地域でのメンタルヘルス支援を行っています。

岡崎所長は、市立釧路総合病院等で勤務後、精神保健福祉センター所長として、グループ活動や地域での講演活動に取り組み、地域とのつながりを大切に活動しています。

令和5年9月23日(土) 13:30～15:30(開場13:00)

会場 別海町青少年プラザ(旧マルチメディア館)

対象 根室市、別海町、中標津町、標津町、羅臼町にお住まいの方  
保健医療福祉従事者、教育関係者等

主催 北海道中標津保健所

共催 別海町

入場  
無料

別海町自殺対策キャラクター

おせっかいばあさん



申込み・問合せ QRコードまたは電話・FAX・メールにてお申し込みください。

期限：令和5年9月19日(火)まで

申込先：北海道中標津保健所 (受付 平日8:45～17:30)  
健康推進課健康支援係 (申込用紙は裏面)

TEL: 0153-72-2168 FAX: 0153-72-6894

メール：nakashibeho.kenko1@pref.hokkaido.lg.jp



# 申込用紙

送付先：北海道中標津保健所  
健康推進課健康支援係

TEL：0153-72-2168

FAX：0153-72-6894

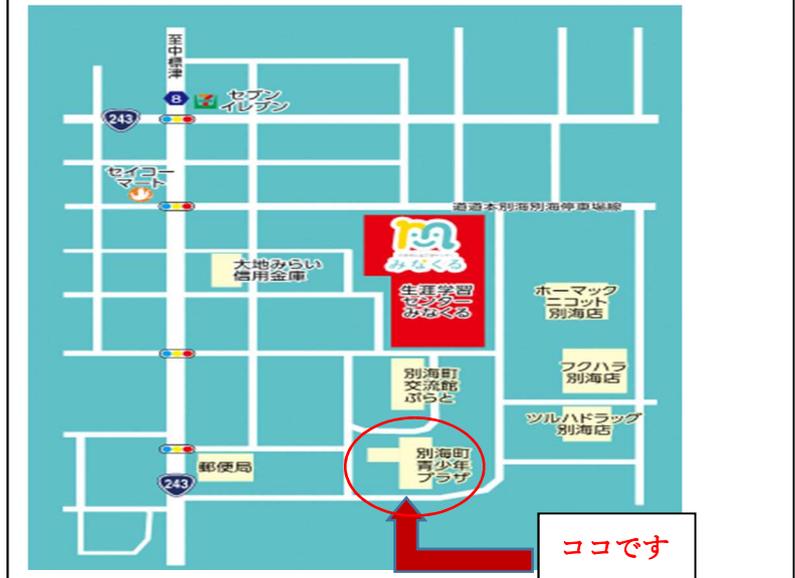
メール：

nakashibeho.kenko1@pref.hokkaido.lg.jp

QRコード：



会場 別海町青少年プラザ(旧マルチメディア館)  
(住所 別海町別海旭町 47 番地 1)



## 申込み内容

番号	名前	住所に○をつけてください	連絡先	所属※
例	北海 太郎	根室市・別海町・中標津町 標津町・羅臼町 その他 ( )	0153-72-2168	※支援関係者の方のみ記載をお願いします。
1		根室市・別海町・中標津町 標津町・羅臼町 その他 ( )		
2		根室市・別海町・中標津町 標津町・羅臼町 その他 ( )		
3		根室市・別海町・中標津町 標津町・羅臼町 その他 ( )		