



# 水痘の流行について

根室保健所

## 水痘とは？

水痘帯状疱疹ウイルスに感染することによっておこる、発疹と発熱を主症状とする感染症です。

冬から春にかけて流行しますが、年間を通じて発生し、特に9歳以下の子供が感染しやすいといわれています。

- 潜伏期間は、10～21日間程度です。
- 赤い小さな（直径3～5mm程度）盛り上がった発疹が現れます。
- 発疹は1日程度で全身に広がり、水疱に変わっていきます。  
発疹 → 水疱 → かさぶた の経過をたどりますが、数日にわたり新しく出現するので、これらが混在します。
- 発疹、水疱は強いかゆみを伴います。小さなお子さんでは、かゆみのためぐずって眠れないことがあります。
- 倦怠感、発熱（38℃程度）が2～3日続くことがありますが、予後は良好とされています。
- 合併症として、皮膚の二次感染、脱水、肺炎、髄膜炎、脳炎などがあります。大人がかかると、重症化したり合併症の頻度も高くなります。

## 予防法は？

- 生後12ヶ月から生後36ヶ月まで、予防接種（定期接種）を受けることができます。※生後36ヶ月以降は、任意の予防接種となります。
- 患者との接触後、3日以内にワクチンを接種すれば、発症予防・軽症化が期待できるといわれています。
- 飛沫感染や、水疱の中身が付着したものにさわることによって感染します。空気感染も見られ、感染力の強いウイルスなので、患者との接触を避け、うがい、手洗いを徹底しましょう。

## かかってしまったら？

- 発疹、水疱の出ている間（かさぶたになるまで）は、他の人にうつす可能性があります。幼稚園、保育園、学校、仕事などは、医師の指示に従って休んでください。
- 子供の場合、水疱を掻いてしまっても化膿しないよう、爪を短く切っておきましょう。
- 脱水に気をつけて、水分補給をしっかりと行ってください。
- 感染力が強いため、医療機関を受診する際には、必ず事前に申し出て、指示に従ってください。



### 【問い合わせ先】

根室保健所 健康推進課保健係

住所：根室市弥栄町2丁目1番地

電話：0153-23-5161